

Bệnh sinh lý yếu phái mạnh thì có chữa được không

Bệnh sinh lý yếu nam giới thì có chữa được hay không là vấn đề của phần lớn cánh mày râu. bởi, chứng bệnh không chỉ nguy hiểm tới sức khỏe mà lại khiến cho đấng mày râu luôn cần phải sống trong sự mặc cảm, thiếu tự tin khi không khẳng định được bản lĩnh nam giới. Cùng bác sĩ chuyên khoa xác định lời giải đáp trong nội dung sau đây.



Bệnh sinh lý yếu là như thế nào?

Yếu sinh lý tại đàn ông được hiểu là tình trạng dương vật không còn chức năng cương cứng hay khoảng thời gian cương cứng không lâu làm cho cuộc "làm chuyện ấy" xảy ra không thỏa mãn.

1 người bạn nam bị yếu sinh lý sẽ có một số dấu hiệu như :

- giảm cảm hứng tình dục, quan hệ không có cảm giác.
- bệnh rối loạn cương dương, "cậu bé" không có thể cương cứng hoặc chỉ cương dương được nhất thời, lúc "lâm trận" lại thì chưa thể cương dương được nữa.
- "lâm trận" tình dục không đem đến cảm nhận hài lòng.
- thấy đau đớn nhức lúc cương cứng, phóng tinh.
- yếu sinh lý nam có rất nhiều độ và biểu hiện khác biệt nhau

ở cấp độ nhẹ

[nguyên nhân yếu sinh lý](#) chưa có dấu hiệu điển hình, bệnh nhân vẫn có cảm hứng cũng như quan hệ thường thì nhưng đấng mày râu cảm thấy người hơi mệt mỏi, suy nhược, "cậu bé" có triệu chứng không dễ dàng cương cứng hơn.

ở mức độ vừa

người bệnh có một số dấu hiệu nhận biết suy giảm tình dục như vận động tình dục vẫn xảy ra, nhưng mà khó khăn hơn do "cậu nhỏ" khó cương dương, cần nhiều khoảng thời gian để kích thích. tuy vậy, việc cương dương chưa thể giữ được lâu, cùng với tần suất bắn tinh cũng giảm dần.

thời kỳ trầm trọng

Đây là giai đoạn báo động, nguy hại, bởi không những ảnh hưởng tới chức năng sinh dục mà chức năng có con cũng mắc chi phối nặng. khi này, nam giới mất luôn cảm giác ham muốn, "cậu bé" không thể cương dương, Chính vì vậy, vận động tình dục chưa thể tiếp diễn.

Cùng chủ đề:

[Chữa yếu sinh lý ở đâu tốt nhất Hà Nội](#)

[chữa yếu sinh lý nam giới](#)

[dấu hiệu nhận biết đàn ông yếu sinh lý](#)

[tư vấn sinh lý nam online](#)

Căn nguyên gây bệnh yếu sinh lý

độ tuổi

Đây là tác nhân đầu tiên gây ra hiện tượng suy giảm ham muốn tình dục ở phái mạnh. Theo thời gian, hormone sinh dục đàn ông là testosterone cùng với nitric oxide (là một hợp chất tham gia vào quá trình cương dương cứng) sau tuổi 30 từng bắt đầu giảm sút. Điều đó không chỉ nguy hiểm đến sức khỏe dẫn tới các bệnh lý toàn thân của cánh mày râu cùng với còn đe dọa tới vận động tình dục của phái mạnh, dẫn đến suy giảm hưng phấn, bệnh rối loạn cương dương, phóng tinh sớm...

nhiễm bệnh lý về thay đổi

các bệnh lý như béo phì, rối loạn lipid máu, bệnh tiểu đường, huyết áp cao... sẽ có nguy hiểm lớn đến sinh sản. Ngoài ra, các căn bệnh như teo tinh hoàn, ung thư tinh hoàn, ung thư dương vật... cũng ảnh hưởng thẳng đến phong cấp độ vợ chồng của nam giới.

các dạng phẫu thuật hoặc bẩm sinh về cấu trúc khu vực xương chậu, tùy sống sẽ ảnh hưởng tới mạch máu cũng như dây thần kinh tại "cậu nhỏ" bị tổn thương.

tác dụng phụ của thuốc

việc lấy các kiểu thuốc như thuốc ngủ, thuốc chống trầm cảm, thuốc hạ huyết áp, những loại thuốc lợi tiểu... có khả năng là nguyên do dẫn đến hiện tượng bệnh sinh lý yếu.

chế độ sinh hoạt nghèo nàn, thường xuyên lấy chất gây nghiện như : cà phê, thuốc lá, ma túy... cũng tác động tới chức năng sinh dục của phái mạnh.

Sinh hoạt không điều độ

thói quen ít vận động, dùng quá nhiều "yêu" tình dục, liên tục tự sướng sẽ khiến cho "cậu bé" vận động đối với tần suất cao, bản tinh thường xuyên, gây ra tình trạng bệnh xuất tinh sớm, đặc biệt có nguy cơ bệnh liệt dương.

tâm sinh lý căng thẳng

liên tục chịu sức ép, mệt mỏi, sang chấn tâm lý... chi phối đến hứng thú, chất lượng tinh trùng. bởi lúc ấy, cơ thể sẽ sản xuất ra hormone steroid, hormone này sẽ kìm hãm quá trình sản sinh testosterone nội sinh, trì hoãn việc sản xuất tinh binh ở đàn ông.

không nên che giấu bệnh

khi phải đối mặt với tình trạng bệnh sinh lý yếu của chính mình hầu hết nam đều định vị giải pháp che giấu bệnh. tuy vậy, Nếu mà không được nhận biết và điều trị liệu sớm có khả năng dẫn đến rất nhiều hậu quả.

giảm sút uy tín đời sống, đổ vỡ hạnh phúc lứa đôi : phái mạnh lúc nhận thấy không hài lòng quan hệ vợ chồng cho bạn gái sẽ càng hôm càng mặc cảm, ngại giao tiếp và giao hợp. Điều đó sẽ khiến đời sống khi lập gia đình thấy nhiều khó khăn, lâu dần sẽ khiến tan vỡ hạnh phúc gia đình.

Tăng chức năng bệnh vô sinh : khi bệnh xuất tinh sớm, bệnh rối loạn cương dương hoặc bệnh yếu sinh lý thì dương vật sẽ không đưa vào âm đạo được Bên cạnh đó chưa thể kéo dài thời gian phóng tinh khiến tinh binh không có nguy cơ bắt gặp trứng, sẽ dẫn đến bệnh vô sinh.

Bệnh yếu sinh lý liệu có chữa được hay không?

Hiện nay, đối với sự tiến triển mạnh mẽ của y khoa, yếu sinh lý có khả năng trị hoàn toàn. nhưng mà, đây là bệnh nhạy cảm, phái mạnh thường hay có tâm lý che giấu, không đi khám nam khoa tự tiện mua thuốc sử dụng, làm nặng nề thêm vấn đề chính mình đang gồng gánh.

Vì thế, khi xuất hiện mình có biểu hiện yếu sinh lý mà chưa thể điều chỉnh được, phái mạnh cần phải đến các chuyên khoa tin cậy để được xét nghiệm, phỏng đoán cũng như có phác đồ điều trị khoa học nhất, hồi phục sớm nhất có thể.

Trị theo từng độ

Tùy thuộc vào nguyên do và cấp độ bệnh mà chuyên gia sẽ có chỉ dẫn trị hợp lý. trường hợp nhẹ, bệnh nhân nên giữ thói quen sống tích cực, ăn sử dụng, luyện tập, nằm nghỉ thích hợp. khi bệnh phát triển trầm trọng, nên được trị nội khoa, hoặc cùng với phương pháp tâm lý, vật lý trị liệu để cải thiện tình hình.

Trị liệu bằng tâm sinh lý

với các tình huống bệnh bởi tâm sinh lý lo lắng, lo sợ thái quá hay lo ngại mỗi khi "ngã ngựa" trước... sẽ gây ra ức chế thần kinh dẫn đến hiện tượng thụ thất cơ trơn, làm cho dương vật chưa thể cương dương. Trong tình huống này, giải tỏa tâm lý là điều cần phải làm cho. Nếu mà tự bản thân không thể xử lý được thì cần phải định vị đến bác sĩ chuyên khoa tâm lý hay xác định quá trình giúp sức của người yêu. việc khiến cho này sẽ giúp nam kịp thời lấy lại tinh thần và "bản lĩnh" chăn gối.

Trị bằng thuốc

Trên thị trường các loại thuốc chữa trị yếu sinh lý đáng mà râu gồm thuốc uống, thuốc tiêm, thuốc ngậm và thuốc đặt... tuy nhiên bệnh nhân tránh tự tiện sử dụng theo lời mách bảo. Để điều trị bệnh hữu hiệu và vĩnh viễn nên dùng thuốc theo đơn chỉ định của bác sĩ chuyên khoa.

Trị bằng vật lý trị liệu

bằng những phương pháp vật lý điều trị liệu, quang năng vật lý điều trị liệu, sóng viba, sóng ngắn, sử dụng dụng cụ chân không... giúp "cậu nhỏ" cương dương, kích thích dây thần kinh điều khiển những tác dụng sinh sản. Nhờ đó, giúp máu được lưu thông tốt hơn, nâng cao hứng thú tình dục, hồi phục khả năng sinh sản ở đáng mà râu.

Điều trị với phẫu thuật

Trong một số trường hợp bẩm sinh : bao quy đầu hẹp, dây thần kinh ở da bao quy đầu quá nhạy cảm hoặc bị những chứng bệnh về tuyến tiền liệt hoặc một tỷ lệ chữa bằng thuốc không mang lại hữu hiệu. tuy nhiên, đây là biện pháp can thiệp ngoại khoa ngoại phức tạp, yêu cầu bác sĩ chuyên khoa có trình độ kỹ thuật chuyên môn cao thì mới thực hiện được.

Phòng tránh bệnh sinh lý yếu

Yếu sinh lý có tác động lớn đến tâm lý, chất lượng sống của cơ thể nam giới, Vì vậy, cánh mà râu nên có biện pháp chủ động phòng chống ngay từ sớm.

nên có chế mức độ làm việc, ngồi nghỉ, ăn sử dụng cũng như hoạt động thích hợp.

cần phải có khẩu phần ăn uống cân với toàn bộ 4 nhóm chất chủ yếu : bột đường, đạm, béo, vitamin cùng với khoáng chất. nên ưu tiên các món ăn giàu vitamin C cùng với E, một số dưỡng chất tốt cho sinh dục của nam giới như : hàu, thịt đỏ, rau quả tươi, cá, những loại hạt, Ngoài ra hạn chế những thức ăn đóng hộp, thức ăn chế biến sẵn, nhiều dầu mỡ. hạn chế một số chất gây nghiện (rượu bia), kể không đối với thuốc lá.

không nên thức tối, nên ngủ đủ giấc, kiểm chế stress với biện pháp sắp xếp công vấn đề hợp lý, không nên làm việc quá sức, giải tỏa lo lắng với biện pháp nghe nhạc, được xem phim, đọc sách, thiền, yoga, du lịch ở đâu Hà Nội đó giúp cho bản thân lấy lại cân với. trường hợp stress thần kinh quá mức nên nên thấy chuyên gia để trả lời trị liệu tâm lý.

thường xuyên tập luyện thể dục : việc luyện tập thể thao không những giúp cho cải thiện quá trình dẻo dai cho cơ bắp, gia tăng sức khỏe toàn thân, giúp cho tinh thần được sáng khoái, giải tỏa stress Nếu như có, mà còn giúp cho máu được lưu thông tốt hơn, cải thiện khả năng sinh dục ở đáng mà râu.

lưu ý, lúc tập, bạn nam cần lựa chọn môn thể thao chính mình yêu thích, thích hợp đối với sức khỏe của bản thân. nên giữ gìn luyện tập 30 phút hàng ngày...