

Hướng dẫn dùng màng phim tránh thai VCF

[Hướng dẫn sử dụng màng phim tránh thai](#) (còn gọi là film tránh thai thường màng tránh thai) là chọn tậu thay thế phù hợp thời gian bạn không muốn giảm khoái cảm lúc sử dụng bao cao su hoặc bị tác động phụ thời gian dùng kháng sinh. Đây là biện pháp tránh thai an toàn được đặt tới bộ phận sinh dục của bệnh nhân nữ giới. Cho nên, bạn nên biết giải pháp sử dụng màng ngừa thai VCF để đạt được lợi ích tốt hầu hết.



Màng phim ngừa thai (Vaginal Contraceptive Film – VCF) là 1 sản phẩm có tác động tương đối tương tự "áo mưa" song lại ít người biết đến. Bạn hãy cộng nghiên cứu màng phim ngừa thai VCF là gì, công dụng của phim tránh thai cũng như những ưu, khuyết điểm lúc sử dụng màng tránh thai để có thêm lựa tậu tránh thai an toàn nhé.

Màng phim ngừa thai VCF là gì?

VCF là sao luôn màng phim tránh thai là gì? Màng phim tránh thai VCF là một mẫu màng hình vuông (có kích cỡ 5x5cm) siêu mỏng, mềm và không có hormone được đưa đến âm hộ. VCF tuy tập trung với văn hóa phương Tây nhưng còn khá xa lạ với bệnh nhân Việt Nam.

Màng phim VCF khi được đưa đến bộ phận sinh dục sẽ liền hòa tan và chuyển thành 1 mẫu gel có cất chất diệt tinh binh gọi là nonoxynol-9. Dưỡng chất diệt tinh binh này sẽ giúp bạn hạn chế được nguy cơ có bầu Ngoài ý muốn.

Chất nonoxynol-9 ngoài việc có trong màng film ngừa thai mà cũng có sẵn trong những dòng tránh thai không giống là gel, kem, viên uống, thuốc đạn và bọt. Bên cạnh thành phần duy đặc biệt nonoxynol-9, màng tránh thai VCF không cất rất nhiều lần hóa chất ví dụ những giải pháp tránh thai khác. Do đó, dùng film tránh thai là lựa tậu mà bạn cần xem xét thời gian cân nhắc những biện pháp phòng chống thai hạn chế hóa dưỡng chất.

- [Thể nào là kinh nguyệt không đều](#)
- [Cách giảm đau bụng kinh tại nhà](#)

Giải pháp sử dụng màng phim ngừa thai VCF

Để sử dụng đúng giải pháp dùng màng ngừa thai VCF, bạn hãy làm theo hướng dẫn sau:

- Rửa tay sạch, lau tay khô và mở bao đựng màng ngừa thai kỹ càng để hạn chế thực hành hỏng màng phim.
- Đứng, nằm hoặc ngồi tại một khu vô tư để chèn màng phim ngừa thai. Bạn có khả năng ngồi xổm, gác chân vào ghế hoặc nằm ngừa để đưa phim ngừa thai đến cô bé đều được.
- Gấp làm tư màng film ngừa thai và đẩy đến bộ phận sinh dục để sắp mang cổ tử cung càng nhiều lần càng uy tín. Cổ tử cung của bạn sẽ nằm ở phía Trên đây đỉnh của bộ phận sinh dục và có cảm giác tương đối giống như đầu mũi.
- Đợi ít nhất 15 phút để hầu hết phim tan trong âm đạo trước khi quan hệ tình dục.
- Bạn có khả năng chèn miếng phim tránh thai VCF trước lúc có ý định quan hệ tình dục, nhưng mà nó sẽ chỉ có hiệu lực trong hầu hết 3 giờ dưới khi chèn.
- Trường hợp cảm thấy khó khăn thời điểm chèn film tránh thai vào vùng kín, bạn có khả năng nhờ đối tác của mình chăm sóc.
- Đừng nên dùng màng phim ngừa thai VCF thời gian đang gặp phải viêm nhiễm, viêm nhiễm âm hộ, nhiễm trùng đường tiết niệu hay đang bị bệnh lây truyền qua đường tình dục.

Ưu thế và khuyết điểm của màng phim tránh thai

Cũng giống với bất kỳ sản phẩm tránh thai nào, màng phim tránh thai VCF tồn tại một số thế mạnh và điểm hạn chế cần bạn cần phải cân kể khi sử dụng sản phẩm này đó là 1 cách tránh thai thời điểm giao hợp.

Điểm mạnh của màng phim ngừa thai

- Không chứa hormone cần phải phù hợp giúp người nhạy cảm với các giải pháp ngừa thai có đựng estrogen và progestin.
- Có tác dụng tốt tránh thai tới đến 3 giờ dưới thời gian đặt vào cô bé.
- Không dẫn đến cảm giác không dễ chịu thời gian giao hợp.
- Giả dụ kết hợp màng phim tránh thai kèm theo bao cao su sẽ càng thực hiện nâng cao hiệu quả ngừa thai.
- Không làm theo ảnh hưởng tới xác suất có bầu sau này của bạn.
- Sử dụng thuận tiện, dễ dàng sở hữu đi nhờ kích cỡ bé gọn.
- Được bày bán đa dạng ở các nhà kháng sinh.

Khuyết điểm của màng phim ngừa thai

- VCF không giữ an toàn tránh lại những bệnh lây viêm qua con đường giao hợp như HIV và một số căn bệnh khác.

- Luôn dùng màng ngừa thai có đựng nonoxynol-9 có thể gây ra kích ứng bộ phận sinh dục, thực hiện tăng hiêm họa nhiễm phải các căn bệnh lây qua đường tình dục.
- Thời điểm sử dụng đơn lẻ, biện pháp diệt tinh binh này không đem lại hiệu quả cao với nhiều lần cách ngừa thai khác.
- Bạn cần thiết đặt một lớp màng phim mới dưới mỗi lần quan hệ và phải đợi 15 phút để nó tan thành gel thì mới bắt đầu có lợi ích tốt được.

Bài viết được chia sẻ vì [bác sĩ CKI Lương Thị Phương Nam](#), cố vấn y khoa tại chuyên trang [blog sức khỏe Lê Phương Tuấn](#).